


## Openingstijden fitness De Vennen



De onderstaande openingstijden gelden buiten de schoolvakanties en feestdagen. Tijdens de schoolvakanties en feestdagen gelden andere tijden.

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag	Vindt plaats in:
<b>Fitnesszaal</b>	09.00-22.00	07.00-22.00	09.00-22.00	07.00-22.00	09.00-22.00	09.00-13.00	09.00-14.00	
 <b>LES MILLS RPM</b>	10.00-10.45 19.30-20.15	09.00-09.45 19.30-20.15	10.30-11.15 20.30-21.15	19.30-20.15			09.15-10.00	Spinningzaal
 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	18.30-19.15	19.30-20.15	20.30-21.15	18.30-19.15				Aerobicszaal
 <b>LES MILLS BODYSTEP</b>	19.30-20.15	09.00-09.45 18.30-19.15	19.30-20.15					Aerobicszaal
 <b>LES MILLS BODYVIVE</b>		10.00-10.45	18.30-19.15	19.30-20.15*				Aerobicszaal
 <b>LES MILLS BODYBALANCE</b>	20.30-21.15	20.30-21.15		20.30-21.15				Aerobicszaal
 <b>ZUMBA</b> FITNESS	20.30-21.15	14.00-14.45 19.30-20.15		18.30-19.15				Dhr. J. van Zutphenzaal

\* Bodyvive op donderdagavond vindt plaats in de Dhr. J. van Zutphenzaal, op de eerste verdieping

***I.v.m. de drukte zijn er tijdelijk extra uren Zumba ingepland.***

Maandag 21.15-22.00 *(dit uur geldt alleen als 20.30-21.15 vol is!)*

Woensdag 09.00-09.45

Vrijdag 09.00-09.45

**U kunt zich een half uur voor de les inschrijven!**