

Openingstijden fitness De Vennen



De onderstaande openingstijden gelden buiten de schoolvakanties. Tijdens de schoolvakanties gelden andere tijden.

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag	Vindt plaats in:
Fitnesszaal	09.00-22.00	07.00-22.00	09.00-22.00	07.00-22.00	09.00-22.00	09.00-13.00	09.00-14.00	
 LES MILLS RPM	10.00-10.45 19.30-20.15 20.30-21.15	08.45-09.30 19.30-20.15	10.30-11.15 20.30-21.15	19.30-20.15			09.15-10.00	Spinningzaal
 LES MILLS BODYPUMP	18.30-19.15	19.30-20.15	20.30-21.15	18.30-19.15				Aerobicszaal
 LES MILLS BODYSTEP	19.30-20.15	10.00-10.45 18.30-19.15	19.30-20.15	19.30-20.15				Aerobicszaal
 LES MILLS BODYBALANCE	20.30-21.15	20.30-21.15		20.30-21.15				Aerobicszaal

Voor bovenstaande groepslessen dient u zich voorafgaand aan de groepsles in te schrijven bij de fitnessbalie.